

Согласовано советом обучающихся Протокол № 1 от <u>09.01.2020 г.</u>	Рассмотрено на общем собрании коллектива Протокол № 1 от <u>09.01.2020 г.</u>	Рассмотрено на заседании совета родителей Протокол № 1 от <u>09.01.2020 г.</u>	Утверждено приказом по МБОУ СОШ с.Костромское № 3 от <u>09.01.2020 г.</u>
--	--	--	--

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Костромское

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы села Костромское муниципального образования «Холмский городской округ» Сахалинской области (далее – Общеобразовательное учреждение) разработано в соответствии:

- с законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. части второй статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (с изменениями).

1.2 Настоящим положением устанавливается режим занятий учащихся в Общеобразовательном учреждении.

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Общеобразовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Требования к режиму образовательного процесса:

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 учебные недели, 17 календарных дней.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды:

- для обучающихся 1-9 классов: четверти, количество четвертей – 4;
- для обучающихся 10-11 классов: полугодия, количество полугодий - 2.

2.4 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5 Продолжительность учебного года, каникул определяется календарным учебным графиком, который ежегодно разрабатывается и утверждается приказом по Общеобразовательному учреждению.

2.6 Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным графиком, который ежегодно разрабатывается и утверждается приказом по Общеобразовательному учреждению.

2.7 Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.8 Учебные занятия для 1-11 классов организованы в 1 смену, продолжительность учебной рабочей недели – 5 дней.

2.9 Начало учебных занятий 1- 11 классов в 8.30, окончание - согласно расписанию уроков.

2.10 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением требований СанПиН 2.4.2.2821-10. применяется ступенчатый метод учебного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый (и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры);
- динамическая пауза после 2 урока.

2.11 Расписание звонков для 1 класса на первое полугодие:

- 1 урок – 8:30 - 9:05
- 2 урок – 09:15 - 09:50 (динамическая пауза 40 минут)
- 3 урок 10:30 - 11:05
- 4 урок 11:15–11:50 (проводится только с начала ноября)

Расписание звонков для 1 класса на второе полугодие:

- 1 урок – 8:30 - 9:10
- 2 урок – 09:20 - 10:00 (динамическая пауза 40 минут)
- 3 урок 10:40 - 11:20
- 4 урок 11:30 – 12:10
- 5 урок 12:20 – 13:00

2.12 Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут.

2.13 Расписание звонков:

Расписание звонков для учащихся 2-11 классов

	Расписание звонков для учащихся 2-11 классов		
	Урок	Время	Перемена
2.14	1 урок	08.30-09.10	10 мин.
	2 урок	09.20-10.00	20 мин.
	3 урок	10.20-11.00	20 мин.
	4 урок	11.20-12.00	20 мин.
	5 урок	12.20-13.00	10 мин.
	6 урок	13.10-13.50	10 мин.
	7 урок	14.00-14.40	

Для

организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.15 Элективные курсы, спецкурсы, индивидуальные и групповые занятия, которые входят в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку, проводятся по окончании уроков во второй половине дня по отдельному расписанию, утвержденному приказом по Общеобразовательному учреждению, после обязательного перерыва, который составляет 40 минут. Элективные курсы, спецкурсы проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.15 Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка соответствует гигиеническим требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- 1 классы – 21 академический час;
- 2-3 классы – 23 академических часа;
- 4 классы – 23 академических часов
- 5 класс – 29 академических часов;
- 6 класс – 30 академических часов;
- 7 класс – 32 академических часа;
- 8 класс – 33 академических часа;
- 9 класс – 33 академических часов;
- 10,11 классы – 34 академических часов.

2.16 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня, недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.17 Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня согласно расписанию, утвержденному приказом по Общеобразовательному учреждению. Внеурочная деятельность независимо от продолжительности учебной недели составляет не более 10 академических часов. Перерыв между учебной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.18 Работа учебных кабинетов, спортивного и тренажерного залов осуществляется по графикам, ежегодно утверждаемым приказом по Общеобразовательному учреждению.

2.19 Доступ учащихся к сети «Интернет» осуществляется в присутствии учителя и по графику, утверждаемому приказом по Общеобразовательному учреждению.