

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ с. Костромское

Ю.В. Плюснин

МЕНЮ
На 28 апреля 2025

1-11 классы

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: с 7 до 11 лет	
1 день							
ЗАВТРАК							
Курица туш. в смет. соусе	1/120	6	9	13	171	№290,330	55,22
Каша гречневая рассып.	1/160	9	10	40	280	№171	13,75
Сок яблочный	1/200	2	0	6	35	№293	19
Хлеб в/с	1/30	2	0	14	70	ПР	2,77
Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 12 лет и старше	
1 день							
ЗАВТРАК							
Курица туш. в смет. соусе	1/120	6	9	13	171	№290,330	55,22
Каша гречневая рассып.	1/200	11	12	50	350	№171	15,45
Сок яблочный	1/200	2	0	6	35	№293	19
Хлеб в/с	1/40	4	0	19	94	ПР	3,69

Для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 7 лет до 11 лет	
1 день							
ЗАВТРАК							
Каша пшен.мол.жит.	1/200	6	8	34	227	№112	25,96
Чай с молоком	1/200	2	1	16	81	№378	7,25
Батончик шок.	1/30	12	8	27	153	ПР	40
Яблоко	1/100	0	0	10	47	№338	80
ОБЕД							
Свекольник	1/200	2	5	8	83	43	20,07
Курица туш.в смет.соусе	1/120	6	9	13	171	№290,330	55,22
Каша гречневая рассып.	1/160	9	10	40	280	№171	13,75
Компот из брусники с/м	1/200	0	0	18	75	№10027	14,80
Хлеб в/с	1/30	2	0	14	70	ПР	2,77
Огурец свежий	1/60	0	0	1	4	71	21,45

Для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 12 и старше	
1 день							
ЗАВТРАК							
Каша пшен.мол.жит.	1/250	8	10	43	284	№112	29.41
Чай с молоком	1/200	2	1	16	81	№378	7,25
Батончик шок.	1/50	20	13	45	205	ПР	40
Яблоко	1/100	0	0	10	47	№338	30
ОБЕД							
Свекольник	1/250	2	6	10	104	43	23.67
Курица туш.в смет.соусе	1/120	6	9	13	194	№290,330	55,22
Каша гречневая рассып.	1/200	11	12	50	350	№171	15,45
Компот из брусники с/м	1/200	0	0	18	75	№10027	14,80
Хлеб в/с	1/40	3	0	19	94	ПР	3.69
Огурец свежий	1/100	1	0	2	12	71	34.65

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ с. Костромское

Ю.В. Плюснин



МЕНЮ
На 29 апреля

2025

1-11 классы

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: с 7 до 11 лет	
2 день							
ЗАВТРАК							
Каша молочная рисовая	1/200	8	11	29	270	№174	27,95
Какао со сгущ.молоком	1/200	4	4	25	138	№383	21,60
Хлеб в/с	1/40	3	1	19	94	ПР	3,69
Груши свежие	1/100	1	1	10	43	№338	30
Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 12 лет и старше	
2 день							
ЗАВТРАК							
Каша молочная рисовая	1/250	10	12	35	350	№174	35,31
Какао со сгущ.молоком	1/200	4	4	25	138	№383	21,60
Бутерброд с сыром	1/40	7	6	14	122	№3	19,65
Груши свежие	1/100	1	1	10	43	№338	30

Для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 7 лет до 11 лет	
2 день							
ЗАВТРАК							
Каша молочная рисовая	1/200	8	11	29	270	№174	27,95
Какао со сгущ.молоком	1/200	4	4	25	138	№383	21,60
Бутерброд с сыром	1/40	7	6	12	122	№3	19,65
Груши свежие	1/100	0	0	10	43	№338	30
ОБЕД							
Борщ из свеж.капусты с картош.и тушенкой	1/200	5	6	12	114	№67	24,90
Рыба запечен.в омлете	1/100	13	13	16	198	№166	66,97
Картофельное пюре	1/188	4	6	25	165	№312	27,80
Компот из с/ф	1/200	1	0	32	133	№349	6,60
Хлеб в/с	1/40	3	0	19	94	ПР	3,69
Перец сладкий (порц.нарезка)	1/80	1	0	4	22	№655	45

Для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 12 лет и старше	
2 день							
ЗАВТРАК							
Каша молочная рисовая	1/250	10	12	35	350	№174	35,31
Какао со сгущ.молоком	1/200	4	4	25	138	№383	21,60
Бутерброд с сыром	1/40	7	6	12	122	№3	19,65
Груши свежие	1/100	0	0	10	43	№338	30
ОБЕД							
Борщ из свеж.капусты с карт.и тушенкой	1/250	6	7	14	112	№67	27,60
Рыба запечен.в омлете	1/100	13	13	16	198	№166	66,97
Картофельное пюре	1/200	4	6	27	183	№312	29,60
Компот из с/ф	1/200	1	0	32	133	№349	6,60
Хлеб в/с	1/60	5	1	29	140	ПР	5,54
Перец сладкий (порц.нарезка)	1/100	1	0	5	83	№655	55

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ СОШ с. Костромское
Ю.В. Плюснин

МЕНЮ
На *30 апреля* 2025

1-11 классы

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: с 7 до 11 лет	
3 день							
ЗАВТРАК							
Плов	1/160	13	19	33	390	№265	53,58
Чай с сахаром	1/200	0	0	15	60	№376	2,20
Хлеб в/с	1/40	3	1	19	94	ПР	3,69
Перец_сладкий	1/100	1	0	4	22	№71	55
Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 12 лет и старше	
3 день							
ЗАВТРАК							
Плов	1/200	17	22	41	502	№265	59,93
Чай с сахаром	1/200	0	0	15	60	№376	2,20
Хлеб в/с	1/40	3	1	19	94	ПР	3,69
Перец сладкий	1/110	1	0	4	24	№71	60

Для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 7 лет до 11 лет	
3 день							
ЗАВТРАК							
Суп с мол.макар.изделиями	1/150	3	3	17	90	№120	16,80
Чай сахаром	1/200	0	0	15	60	№376	2,20
Сочень со сгущенкой	1/60	10	8	26	212	№пр	40
Апельсин	1/100	1	0	20	90	№341	30
ОБЕД							
Суп карт.с бобовыми	1/200	11	10	13	92	№45	24,72
Плов	1/160	13	19	33	390	№265	53,58
Кисель плодоваягодный	1/200	1	0	29	116	№274	6,10
Хлеб в\с	1/40	3	0	19	94	пр	3,69
Кукуруза консервированная п\пр	1/100	1	0	4	22	№71	28,05

Для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность калории	№ рецептуры	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		Возрастная категория: 12 и старше	
3 день							
ЗАВТРАК							
Суп с мол.макар.изделиями	1/200	4	4	14	120	№120	24,13
Чай сахаром	1/200	0	0	15	60	№376	2,20
Сочень со сгущенкой	1/60	10	8	26	212	№пр	48
Апельсин	1/100	1	0	20	90	№341	30
ОБЕД							
Суп карт.с бобовыми	1/250	13	12	16	115	№45	26.87
Плов	1/200	17	22	41	502	№265	59.93
Кисель плодоваягодный	1/200	1	0	29	116	№274	6,10
Хлеб в\с	1/60	5	1	29	140	пр	5.54
Кукуруза консервированная п\пр	1/110	1	0	4	24	№71	30.60