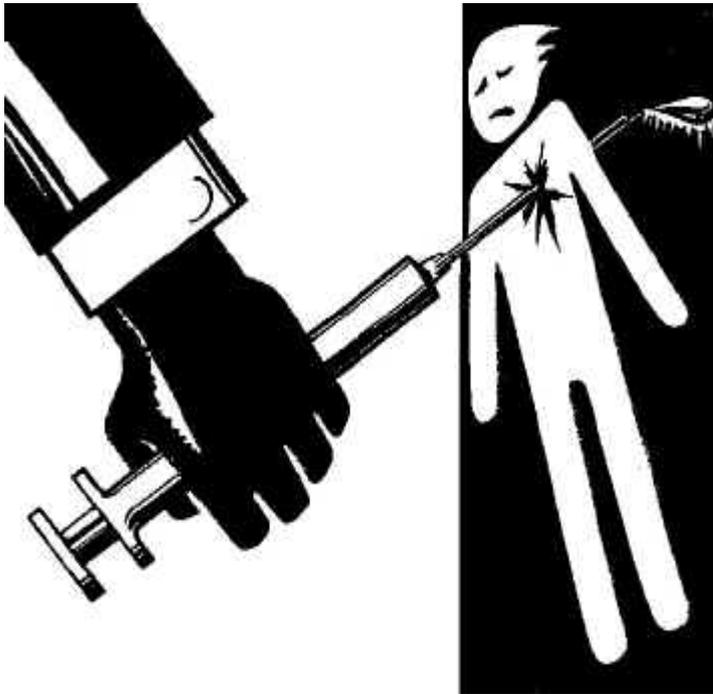




Наркомания – болезнь XXI века



«...НАРКОМАН – НЕ ЧЕЛОВЕК,
ИБО ОН ПОТЕРЯЛ ТО, ЧТО
ОТЛИЧАЕТ ЧЕЛОВЕКА ОТ
СКОТИНЫ – РАЗУМ»

Старый...

Цвет лица землист. А он не стар..

В доме холод, грязь...

И тишина.

Дети – в школе умственно

отсталых,

И в психиатрической – жена...

Слаб и вял он, словно из мочала

Сотворён...А он, при всём при том,

Человеком тоже был сначала,

Тенью человека стал потом.



1998



2002





- ...Истончённая, с исколотыми венами рука. Отрешённый взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад на, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни...И всё это не в глубокой старости, а в 14-16 лет! Это страшная болезнь слабых, безвольных и недалёковидных людей, её название – **НАРКОМАНИЯ**.

Наркотики –



это вещества, обладающие способностью изменять работу клеток головного мозга и тем самым вызывать ложное чувство удовольствия и приподнятое настроение.

Одновременно любой наркотик – это яд, причём яд очень коварный. Он поражает практически все органы и клетки.

Влияние на головной мозг

Наркотики повреждают нервную систему и головной мозг. Из-за гибели нервных клеток головного мозга снижаются интеллектуальные способности человека, проще говоря, наркоман постепенно глупеет и превращается в полудиота. **В головном мозге наркотик вызывает те же изменения, как у шизофреника.** Поэтому выражение «наркомания – это добровольное сумасшествие» следует понимать не метафорически, не в переносном, а в самом прямом смысле.



Наркотик изменяет и характер.

Человек становится **мрачным, вялым, замкнутым, тоскливым, нудным, пугливым, ничем не интересующимся**. Поэтому бывшие друзья и подруги вскоре от него отворачиваются – общение с ним делается неинтересным и неприятным.

Даже если наркоману удаётся «завязать», изменения в головном мозге, а значит, и в характере, и мышлении полностью не восстанавливаются.



Опасность!!!



Уже после первого приёма наркотика человек изменяется – это уже не прежний, а другой человек, т. е. человек с изменённой психикой. После первого же приёма наркотика в головном мозге формируется так называемый центр влечения к наркотикам – группа клеток головного мозга, образно выражаясь, «сошедших с ума». Сформировавшись, наркотический центр перестраивает работу всего головного мозга, подавляя самоконтроль, вызывает непреодолимую тягу к наркотику, призывает вновь и вновь его принимать.

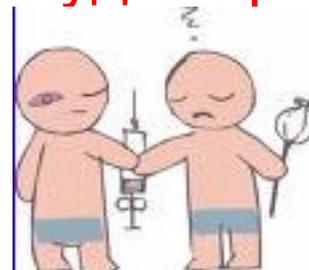
Хочется повторить...

Если до приёма наркотика человек ещё способен сомневаться, помнить об опасности, говорить себе «я только попробую один раз», то даже после однократного приёма его мысли и желания изменяются. **Из-за того, что наркотик обладает способностью подавлять внутренний самоконтроль, чувство опасности исчезает.** Начинаящий наркоман думает: «Вот я попробовал, и ничего страшного не произошло, только зря пугали». **А через некоторое время он решит, что ничего страшного не случится, если он попробует ещё один раз, а потом ещё и ещё раз.**

Как правило, подросток не знает, как отказаться от называемого «кайфа», как объяснить свой отказ. Ведь «друзья», предлагая наркотики, умело задевают его эмоции: требуют «доказать дружбу» или подтвердить, что он «уже не маленький»... Часто случается и так, что подросток попадает в компанию, где ему нравится, и, чтобы стать «своим», начинает делать то же, что и остальные.



- Особенно предрасположены к употреблению наркотиков дети, пережившие стресс (насилие, развод родителей, несчастная любовь, скандалы дома, в школе).
- Им кажется, что они никому не нужны, никому не интересны... Главная их проблема страх перед реальной жизнью, неспособностью решить простейшие житейские проблемы.
- В первый раз обычно предлагают попробовать наркотики бесплатно. Будьте уверены, что делается это не из добрых побуждений. Торговцы наркотиков на этом хорошо зарабатывают. Им хорошо известно, что почти половина людей превращается в наркоманов уже после первого «знакомства» с наркотиком, а следующая порция будет приобретена уже за деньги.



Как это бывает..



Часто в компании подростков появляется «крутой» парень, который предлагает всем «бесплатный кайф». Сам он, как правило, не употребляет наркотиков, зато внимательно следит за подростками, вычисляя, у кого из детей более состоятельная семья. Впоследствии распространитель угощает «богатеньких» чаще и «лучше». «Братан! Хорошего кайфа на всех хватит, поэтому я угощаю только лучших друзей»

Через некоторое время «крутой» выставляет счёт за «хороший кайф». Если подросток отказывается рассчитываться, ему угрожают расправой за долги. Многие подростки вынуждены совершать кражу денег у своих родителей или родственников, причём семья иногда прощает раскаявшегося отпрыска. Но ребёнок может совершить преступление вне дома, и тогда....

Как вы считаете, можно ли вылечиться от наркомании?

И да, и нет. Помочь избавиться от физической зависимости, т.е. облегчить «ломку», современная медицина в состоянии. Но избавиться от психической зависимости гораздо труднее, потому что лекарства от неё медицина не имеет, и большинство наркоманов рано или поздно все же погибают от наркотиков. Тех же, кто перестал принимать наркотик, назвать полностью вылечившимся нельзя, поскольку наркотик оставляет необратимые изменения в организме и на уровне психики, и на уровне обмена веществ. Эти изменения привязывают несчастного к наркотику на всю жизнь.

Рассказ девушки-наркоманки

- ...В раздевалке бассейна ребята иногда баловались курением марихуаны, пробовали ЛСД. Как-то один из них дал и мне такую белую пастилку. Это было мое первое знакомство с наркотиком. Я взяла ее, естественно, только из любопытства. Мне понравилось. С этого момента я все чаще принимала ЛСД и курила марихуану,
- ...Вскоре меня перестали занимать хорошие отметки и плавание, а на своих товарищей в школе я стала смотреть свысока, как на сопляков. Я подружилась с хиппи, и мне было с ними хорошо. Сначала приходила к ним в притон только по выходным дням, потом все чаще и чаще стала убегать туда из школы. Потом стала оставаться там на ночь — можно было допоздна курить марихуану и слушать музыку.
- ..Для очистки совести, однако, еще ходила в школу и возвращалась из школы домой. Через три месяца это мне так надоело, что я просто не знала, что же делать.
- .И снова были три недели, которые мы провели, переезжая из города в город на автобусе. Ночевали под открытым небом и курили марихуану. Вот тут и познакомили меня кое с чем другим — с морфием... И тут началось страшное.
- ...Появились галлюцинации. Мне виделось какое-то насекомое, которое ползло по стенам и по мне, мне стало казаться, что я ужасно грязная, я почти не вылезала из душа.
- Галлюцинации сильно меня напугали, чувствовала, что теряю контроль над собой и над тем, что со мной происходит. Помимо этого, я узнала, что некоторые из моих друзей умерли от передозировки наркотиков. Один из них купил какой-то очень токсичный препарат и умер, как только его принял.
- Через некоторое время я уже была в полной зависимости от наркотиков — пробовала различные смеси, без наркотиков начиналась страшная ломка.
- ...Однажды встретила двух своих друзей. Провела с ними неделю, участвуя в грабежах и принимая героин. Арестовали... Но самое страшное – я не могу без наркотиков... Я падаю в бездну. У меня обнаружили СПИД. Люди!!! Никогда не пробуйте наркотики, это смерть.

Описание притона наркоманов

«...В квартире из двух комнат, кухни и ванной могут жить 18—20 молодых людей. На полу лежат рваные ковры и одеяла, иногда стоят старые, хромые ободранные кресла, совсем редко кушетка. В кухне, уборной и ванной можно увидеть остатки былой сантехники. Несколько кастрюль, треснувшие тарелки, консервные банки — все жирное, грязное, похоже, никогда не мытое. Везде валяются остатки еды...

В таких притонах жильцы нередко справляют свою нужду где попало. Никто не следит за чистотой при приготовлении еды, никто не выбрасывает мусор. Вши, чесотка, клопы...

Описание ломки (когда наркоман нуждается в наркотике)

«...Я почувствовала, что у меня отнялись ноги. Я вся покрылась холодным потом. Я мерзла и дрожала, пот стекал по лбу и заливал глаза, он был ужасно вонючий. С приятелем было еще хуже, он весь трясся в ознобе, ноги были в непрерывном движении, словно он бежал на месте. Его тонкие, как карандашики, ноги то поднимались, то опускались в невероятных судорогах. Поминутно он свивался в клубок и кричал. Желудок сводило спазмами. От него пахло еще хуже, чем от меня, и скоро моя маленькая комнатка наполнилась смрадом наших тел. «Нет, я больше не выдержу, сил нет», — кричал приятель. Я не могла ему ответить — горло и губы буквально высохли, хотя рот был полон слюны. Я не могла ее проглотить и начала кашлять, потом меня начало рвать...»

На стену выползло ужасное создание в виде человекообезьяны. Людская половина лица застыла в посмертной маске с закрытым глазом, обезьянья — оскаливала клыки в усмешке и моргала красным от крови глазом. Моргала мне, как будто я была лакомым куском еды...»

...Это продолжалось часами. Я не могла ни говорить, ни ходить.»



Статистика



- Сегодня в России более 12 миллионов наркоманов, из них больше половины – младше 25 лет. Официальная статистика называет иное число – 3 миллиона наркоманов, потому что считает только тех, кто уже состоит на учёте в наркологических диспансерах или привлекался к уголовной ответственности. Тех подростков, которые «веселятся» на дискотеках, прячутся по подвалам или «кайфуют на квартирах», официальная статистика не видит.
- Исследования показывают, что один наркоман за год приобщает к употреблению наркотиков от 8 до 25 человек.

Как отказаться от наркотика

1. Переключи внимание, чтобы отвлечь от нежелательной темы.
2. Твердо скажи «нет!»
3. Лучший способ защиты – нападение. Задавай вопросы тому, кто оказывает давление, выясняя цель его действий.
4. Привлеки внимание окружающих.
5. Используй угрозы. «Я закричу, позову милицию!»
6. Выиграй время, притворись, что идешь на компромисс.
7. Прекрати общение, постарайся быстрее уйти.